



## Велосипеды, окна и «зацепинг». Как уберечь детей от опасности

Пришла весна, а значит, скоро ребята начнут кататься на самокатах, велосипедах и роликах. Активные прогулки — это здорово, но довольно часто забавы приводят к травмам.



### Вот несколько цифр:

- с начала года **2 детей** выпали из окон, один из них погиб;
- **8 ребят** пострадали на железной дороге, 3 из них погибли;
- **еще 19** попали под колеса, 5 из них, когда перебежали через дорогу в неполюженном месте.

### Уважаемые мамы и папы, прошу вас!

- ❶ Установите оконные блокираторы. Малыши очень подвижны, уследить за ними бывает сложно.
- ❷ Если вы живете вблизи водоемов, напомните детям, что весной лед очень хрупкий, ходить по нему опасно.
- ❸ Расскажите подросткам, насколько опасен «зацепинг».
- ❹ Напомните детям правила перехода через дорогу, в том числе внутри двора. В этом году уже четыре ребенка попали под колеса именно на придомовых территориях.
- ❺ Пожалуйста, пользуйтесь пешеходными переходами. А если вы катаетесь на велосипедах или самокатах, обязательно



слезайте с них перед «зеброй» и научите этому детей.

**6** Не позволяйте детям гулять в наушниках. Это распространенная причина гибели детей, в том числе на железных дорогах.

**7** Обязательно купите светоотражающие наклейки, браслеты или одежду из светоотражающей ткани. Это сделает ребят заметнее на дорогах.

**Берегите своих детей! Пусть весна будет по-настоящему радостной и безопасной!**

*С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области  
Ксения Мишонова*



КОМАНДА  
ГУБЕРНАТОРА  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ