



# УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ БЕДЫ

ДЕТСКИЕ БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ – РЕЗУЛЬТАТ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ И НАДЗОРА ВЗРОСЛЫХ

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Неисправность электрических приборов может вызвать пожар, задымление, удар током. Необходимо закрывать розетки специальными пластмассовыми заглушками.
2. Огнеопасные предметы (спички, зажигалки, свечи, бенгальские огни) должны храниться в недоступном для детей месте.
3. Никогда не оставляйте ребенка в ванной комнате одного. Малыш может захлебнуться в воде при глубине менее 3-х сантиметров или может получить ожоги, открыв кран с горячей водой.
4. Окна – источник опасности. Установите фиксаторы, чтобы ребенок не смог их открыть. Москитная сетка на окне создает иллюзию безопасности, но облокотившись на нее, ребенок выпадет вместе с сеткой.
5. Храните все лекарственные средства в местах, недоступных для детей. Бытовую химию храните под замком и только в своей упаковке: не переливайте в другие емкости, например в бутылки из-под питьевой воды.
6. Мебель должна быть крепкой и устойчивой. На острых углах должны быть закреплены округлые уголки для страховки. Особенно позаботьтесь о том, чтобы ребенок не опрокинул на себя телевизор.
7. Ковровые покрытия на полу смягчают падения и ушибы ребенка, но они не должны быть скользкими. Правильно подбирайте коврики для кухонь, туалетных комнат, где пол покрыт плиткой или линолеумом.
8. Ребенок должен помнить: разговаривать с незнакомыми людьми и садиться в чужой автомобиль нельзя! Нужно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого он не знает!
9. Дети обязаны сообщать родителям, куда они идут и когда вернуться. В Московской области не допускается нахождение несовершеннолетних на улице в ночное время без сопровождения взрослых.
10. Выучите с ребенком основные правила поведения на дороге. Нужно всегда смотреть по сторонам (чтобы не оказаться под колесами машины) при выходе из подъезда, переходе через дорогу, во время игр на придомовой территории.



11. Объясните правила безопасности на воде. Дети могут купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. Необходимо объяснить ребенку, что нельзя купаться в незнакомых местах.
12. Не разрешайте детям пробовать незнакомые ягоды: они могут вызвать острые отравления. Немытые или плохо промытые ягоды и овощи могут привести к развитию кишечных инфекций. Собирать грибы ребенок должен со взрослыми.
13. Научите ребенка правильно контактировать с животными. Объясните, что можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство.
14. Прежде чем посадить ребенка на качели, убедитесь, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом. Обязательно пристегивайте ребенка. Во время прыжков малышей на батуте родители должны находиться рядом. Нельзя допускать, чтобы одновременно прыгали несколько детей.

**ПОМНИТЕ! САМОЕ ГЛАВНОЕ – НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ НА УЛИЦЕ БЕЗ СОПРОВОЖДЕНИЯ ВЗРОСЛОГО!**

Московская областная комиссия  
по делам несовершеннолетних и защите их прав

САЙТ: [KDN.MOSREG.RU](http://KDN.MOSREG.RU)

ТЕЛ.: +7 (903) 100-49-09