



Утверждаю
Директор МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП

В.В. Серова

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.2011 №85, от 25.12.2013 №72, от 24.11.2015 №81, от 30 июня 2020 года №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- 1 классы – 165 дней, подлежит реализации по 693 часа;
- 2-4 классы – 170 дней, подлежит реализации по 782 часа во 2-4 классах;
- 5-11 классы – 175 дней, подлежит реализации: в 5-х классах по 980 часов; в 6-х классах по 1015 часов; в 7-х классах по 1085 часов; в 8-х классах по 1155 часов; в 9-х классах по 1155 часов; в 10-11 х классах по 1190 часов

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управляющим советом МБОУ Тимоновская СОШ с УИОП и утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется по пятидневной неделе. Обучение в школе организовано в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.6. Продолжительность урока во всех классах, кроме 1-х, составляет 40 минут. При обучении в 1-ом классе используется ступенчатый режим обучения: в сентябре-октябре – 3 урока по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока по 35 минут; в январе-мае – 4 урока по 40 минут. В 1 классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза, продолжительностью 40 минут.

2.7. Учебные занятия в школе начинаются: 1 смена – 8.00; 2 смена – 14.00. Нулевые уроки допускаются на 2 смене. Не допускается обучение во 2 смену учащихся 1,5,9-11 классов, а также классов с углублённым изучением предметов.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 смена	№ урока	2 смена
8:00-8:45	1	13:30-14:15
8:50-9:35	2	14:20-15:05
9:45-10:30	3	15:15-16:00
10:45-11:30	4	16:05-16:50
11:45-12:30	5	16:55-17:40
12:40-13:25	6	17:45-18:30
13:30-14:15	7	
14:20-15:05	8	

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю,
- 2-4 классы – 23 часа в неделю,
- 5 класс - 28 часов в неделю,
- 6 класс - 29 часов в неделю,
- 7 класс - 31 час в неделю,
- 8-9 классы - 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - 34 часа в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии в 5-11 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ в 5-11 классах допускается деление класса на подгруппы. В 10-11 классах деление на группы осуществляется на всех профильных предметах. В 4-х классах при проведении занятий по ОРКСЭ деление на группы осуществляется на параллели.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются в годовом календарном учебном графике директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, элективных курсов, секций, занятий объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Занятия внеурочной деятельности, элективных курсов, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены (10 минут) для отдыха со сменой вида деятельности