

# Ребята

Каждому хочется порой, чтобы его выслушали и поняли, дали совет, чтобы не смеялись над его мыслями, чувствами (страхом, опасением, неуверенностью.....), чтобы его уважали.

Бывают моменты, когда плохо на душе, когда больно и обидно, сам не знаешь, как выбраться из ситуации, в которую попал, когда вдруг не строятся отношения с родителями, учителями и даже с друзьями.....

Если тебе не с кем поделиться своими обидами....

Если тебе трудно сказать родителям правду.....

Если тебя притесняют, оскорбляют в школе,  
в классе, дома.....

Если не справляешься с учебой, а учителя не понимают тебя.....

**Ты всегда можешь обратиться к школьному психологу.**

**И помни,  
из любой ситуации можно найти выход!**